



# Anmeldeformular

für die Ausscheidung kantonaler Nachwuchs

## Persönliche Angaben

Name :		Staatsangehörigkeit :	
Vorname :		CH	Andere
Strasse :			
PLZ, Ort :		Muttersprache :	
Privattelefon :		F	D
Natel :		Andere :	
Geburtsdatum :			
E-Mail :		Zweitsprache :	
Lizenznummer :		F :	D
		Andere :	
Grösse :		Gewicht	
Asthmatiker :	ja	nein	
Allergien	ja	nein	
Disziplinen	Gewehr Luftgewehr KK liegend KK 3Stellungen	Pistole Luftpistole Freie Pistole Sportpistole Schnellfeuerpistole	

Wo und wann hast Du mit dem sportlichen Schiessen begonnen?

In \_\_\_\_\_ am \_\_\_\_\_

In welchem Verein bist Du Mitglied?



**FEDERATION SPORTIVE VALAISANNE DE TIR  
WALLISER SCHIESS SPORT VERBAND  
Relève & Formation – Nachwuchs & Ausbildung**

**Meine besten Leistungen :**

	Anlass	Jahr	Anzahl Punkte
<b>Gewehrdisziplinen</b>			
Luftgewehr			
KK liegend			
KK 3Stellungen			
<b>Pistolendisziplinen</b>			
Luftpistole			
Freie Pistole			
Sportpistole			
Schnellfeuerpistole			

**Hast Du einen persönlichen Trainer?**

Ja		Nein	
Wenn ja, bitte nachfolgende Angaben eintragen			
Name		Vorname	
Strasse		PLZ und Ort	
Privattelefon		Email	
Geburtsdatum		Verein	
Ausbildungsstufe des Trainers			

Häufigkeit der wöchentlichen Trainings :

1x                  2x                  3x                  4x                  Total Stunden :

Was machst Du für Deine körperliche Ertüchtigung?

Laufen	Anz. Stunden
Fahrrad	Anz. Stunden
Hanteln	Anz. Stunden
Schwimmen	Anz. Stunden
Andere	Anz. Stunden

Betreibst Du regelmässig mentales Training? ja                                  nein

Wenn ja, welches ?

**Welche sind Deine Hobbys?**

Was	Aufgewendete Zeit je Woche



**Welches sind Deine Leistungsziele (3 Punkte)?**

**Wie willst Du Deine Ziele erreichen?**

**Welche Schule/Berufslehre besuchst Du gegenwärtig?**

**Welches sind Deine Berufs- oder Studienziele?**

**Kann die von Dir vorgesehene Ausbildung vereinbar sein mit Deinen Zielen im Leistungssport?**

Ja

Nein

**Wieviele wöchentliche Stunden bis Du bereit, zugunsten des Leistungssports zu investieren?**

**Bist Du bereit, zugunsten des Leistungssports Deine Ausbildungszeit/Dein Studium zu verlängern?**

Ja

Nein

