

Pour de meilleurs résultats ou pour débiter un parcours d'entraîneur

Ce cours est avant un tout un cours technique où nous essayons de vous faire mettre en pratique le plus possible la technique enseignée lors de la théorie. Il est recommandé à tous les tireurs débutants et même pour les avancés. C'est un moment qui se veut avant tout conviviale tout en vous donnant de bonnes bases en toute sécurité. Ce cours vous donne également les connaissances de base nécessaire pour accéder aux cours de base J+S.



Fédération Sportive Valaisanne de tir

Tania Roh
Secrétariat Général
Rte de l'Industrie 16
1963 Vétroz
079 668 85 41

secretariat@fsvt.ch

Sepp Anthenien
Responsable formation et relève
Bachweg 5
3937 Baltschieder
079 233 81 68

releve@fsvt.ch

Cours de tir

Pistolet

Armes de sport



www.fsvt.ch



Une bonne base...

Le tireur sportif est un athlète comme les autres qui a lui aussi besoin d'une certaine condition physique et mentale qui lui permet de pratiquer son sport dans les meilleures conditions. A cela s'ajoute des connaissances techniques qui sont primordiales dans la pratique de ce sport.

Le cours de tir sportif de base mis en place par la Fédération Valaisanne de tir permet aux participants d'acquérir une bonne base de tir sportif. Ce cours ouvre la porte vers la formation de moniteur J+S.

Programme 2018

Dates :

Le vendredi 14 septembre de 18h00 à 22h00
et le samedi 15 septembre de 8h00 à 16h15.

Les deux jours sont complémentaires et sont nécessaires pour obtenir l'attestation de participation au cours.

Le vendredi l'accent sera porté sur la précision 10m et 25m avec de la pratique à 10m (stand indoor). Le point clé de la journée du samedi sera la technique de la phase vitesse (Stand de tir outdoor). A cela viendront s'ajouter les influences météorologiques, les différentes réglementations du tir sportif et quelques informations sur les possibilités de formation dans le domaine du tir sportif.

Le samedi à midi nous partagerons un repas sur place, une collation sera également organisée pour la clôture du cours.

Matériel :

Chaque participant devra prendre avec lui ses armes et munitions personnelles et de quoi prendre des notes. Se vêtir d'habits confortables, tenue de sport recommandée.

Lors de ces deux jours, nous parlerons également des influences météorologiques, des différentes réglementations en matière de tir sportif Suisse et ISSF ainsi que nous vous expliquerons la formation J+S en quelques mots et ce qui s'offre à vous après ce cours.

Le montant de participation au cours est de frs 250.- à payer lors de l'inscription pour valider celle-ci.

Pour tous renseignements vous pouvez vous adresser chez Tania Roh au 079 668 85 41 ou par email à secretariat@fsvt.ch

Bulletin d'inscription

Nom et Prénom :

.....

Adresse :

.....

.....

Adresse email :

.....

No de licence FST:

Date de naissance :

Membre de la société de :

No de téléphone :

Nationalité :

L'inscription est valide après le versement du prix du cours de frs. 250.00 sur le compte suivant :

RAIFFEISENBANK MISCHABEL-MATTERHORN
3924 ST-NIKLAUS
CH19 8049 6000 0102 1568 8

- ◇ Je dispose d'un pistolet 10m
- ◇ Je dispose d'un pistolet sport 22
- ◇ Je dispose d'un pistolet libre

Les inscriptions sont à retourner pour le 31 juillet au plus tard auprès du secrétariat FSVT ou auprès du responsable Formation et relève de la FSVT (adresse au dos de ce flyer)