



Fédération sportive valaisanne de tir
Walliser Schiesssport Verband

Informationen betreffend den Walliser Nachwuchs und die Ausbildung

Mitteilung Herbstkonferenz 2020.



1. Kader T1

- Kantonale Kader





Nachwuchs und Ausbildung

- Schiesskurse
- Kader T1 Nachwuchs Gewehr und Pistole
- Projekte
- Informationen
- Daten



Kantonale Kader (T1)

- Basis:
 - Konzept Elitesport des SSV
 - Klassifikation FTEM (Swiss Olympic)
- Ziele:
 - Den die Leistung suchenden Nachwuchs fördern
 - Die Athleten vorbereiten, welche die regionale Stufe zu erreichen wünschen



Kantonale Kader (T1)

- Disziplinen:
 - 10m Pistole und Gewehr
 - Disziplinen ISSF Outdoor dem Können/Niveau der Athleten entsprechend
- Ausscheidungen:
 - Vergleichsschiessen 10m und allgemeiner Fragebogen (Ende August)
- Jahresrahmen:
 - 1. Oktober bis 30. September



Kantonale Kader (T1)

- Gewehr:
- Trainer: Marc Güntert

- Pistole:
- Trainer: Tania Roh,
Philippe Roh

- Célia Joris
- Malorie Vogel
- Gwendolyn Kolloefel
- Dorian Sallen

Saison 2020/2021

- Juniore - Fiona Ferrari (T3)
 - Nathan Cavillier
 - Samuel Thurre
 - Etienne Taramarcas
- Elite
 - Marie-Claude Balet
 - Bertrand Balet
 - Benjamin Gabioud
 - René Luisier



Kantonale Kader (T1)

- Informationen betreffend die Trainings:
 - Jeder Trainer bereitet eine jährliche Planung der Trainings vor
 - 150 Stunden Training, Schiesstechnik – körperlich – mentale Vorbereitung (verteilt über das Rahmenjahr) d.h. zwischen 10h und 12h je Woche je Athlet vorsehen
 - Die Trainingsabende und die Dauer sind Gegenstand eines Beschlusses am Begin des Kaderjahres gemäss den Verfügbarkeiten der Athleten und Trainer, die Stände ändern entsprechend dem Empfang, der Verfügbarkeit der Vereine und dem verfügbaren Material
 - Die Athleten T1 sind dem SSV spätestens für den 30. September angemeldet.



Kantonale Kader (T1)

- Betreuung der Athleten:
 - Bei den Trainings
 - Bei den Wettkämpfen
 - Für die Athleten welche in die regionale Stufe einzutreten gedenken, Hilfe zur Karriereplanung, persönliche Planung
 - Hilfe zur Erlangung der Erleichterungen (SAF) Sport – Kunst – Ausbildung welche den Athleten erlaubt Sport und Ausbildung unter einem Hut zu bringen (Schule und Lehre)
 - Kontakt mit den Schulen für besondere Anfragen im Zusammenhang mit den Verpflichtungen der Athleten im sportlichen Schiessen, (Beispiel: Benützung von Sporthallen der Schulen ausserhalb der Stunden, Spezialprogramm körperliche Verfassung, Urlaubsgesuch für Lager usw.)



Kantonale Kader (T1)

- Wettkämpfe:
 - Den Athleten der T1-Klasse ist vorgeschlagen an folgenden Wettkämpfen teilzunehmen:
 - Dezentralisierter Match
 - Schweizer Einzel- und Gemischtmeisterschaft
 - JIWK (für die Junioren)
 - Teilnahme an vom WSSV beschlossene Matchwettkämpfe
 - Teilnahme an den Shooting Masters gemäss Entscheid der Athleten mit der Zustimmung des Trainers.



Kantonale Kader (T1)

- Zulassungsbedingungen
 - Teilnahme am Vergleichsschiessen welches Ende August stattfindet.
 - Zulassung entsprechend der Beobachtung der technischen Ausführung,
Motivation des Athleten, und Verfügbarkeit des Athleten
 - Freihändiges Schiessen



Kantonale Kader (T1)

- Verpflichtungen der Athleten
 - Notizen machen
 - Beispielhaftes Verhalten
 - Seine Zeit einteilen können um sich für die Trainings freizumachen
 - Die gelernte Technik anwenden
 - Zu Hause trainieren, in seinem Verein und im Kanton mit Motivation und Eifer.



2. Schiesskurs





Schiesskurs

- Der Schiesskurs zielt vor allem darauf die persönliche Schiessstechnik der Teilnehmer zu verbessern.
- Er wird einmal im Jahr organisiert.
- Personen, welche sich später als Leiter ausbilden lassen wollen sind verpflichtet an diesem Kurs teilzunehmen.
- Auf Anfrage organisieren wir spezielle Kurse für einen Verein der mehrere Mitglieder auszubilden hätte.



Schiesskurs

- Disziplinen

- Gewehr 50m (stehend+kniend)
- Pistole 10m und 25m
- Gewehr 300m – liegend

Die Teilnehmer müssen bei ihrer Anmeldung ihre Ziele präzisieren um die Ausrichtung des Kurses zu ermöglichen entsprechend den Teilnehmern.

- Behandelte Themen

- Sicherheit
- Reglement
- Schiesstechnik
- Wetterbedingungen
- Allgemeine Informationen über die Wettkämpfe WSSV-SSV, und die Ausbildungsmöglichkeiten.

- Teilnahmegebühr

- Fr. 250.- einschliesslich Mahlzeit

Projekte

- Einbau des Match Pistole in den kantonalen Kadern T1 2020/2021
- Begonnenes Pilotprojekt in diesem Rahmenjahr auf den 01.10.2020
- Die am Anfang dieses PPT aufgelisteten Teilnehmer haben am Vergleichsschiessen teilgenommen
- Sie nehmen einmal im Monat an den Trainings mit den Jungen teil. Das bisher erhaltene Feed back ist positiv.





Projekte

- Kurs für die Vereinsleiter J+S oder nicht ausgebildete.
-> 2021
 - Für eine optimale Betreuung der Athleten auf Stufe T1 oder höher.
- Um die Vereinsleiter über die gegenwärtig benützten Techniken zu informieren.
- Bessere Anziehungskraft der Wallisermeisterschaften 10m. Die Organisation Pistole und Gewehr vereinigen. -> 2022



Informationen





Informationen (SSV)

- Der Schweizerische Schiesssportverband:
 - Hat für den Volkssport ein Konzept FTEM erstellt
 - Die Vereine klassieren ihre Athleten von F1 bis F3 gemäss den präzisen Kriterien des Konzepts
 - Hat für die Lager gemäss dem Modell FTEM Volkssport ein Konzept erstellt
 - <https://www.swissshooting.ch/fr/schiesssport/ausbildung-richter/jugendausbildung-plus-erwachsenensport/>
- Ab dem 01.01.2020 wird den Leitern J+S, welche einen Kurs in einer andern Sportart besuchen, ihr Status Jugendsport / Kindersport erneuert.

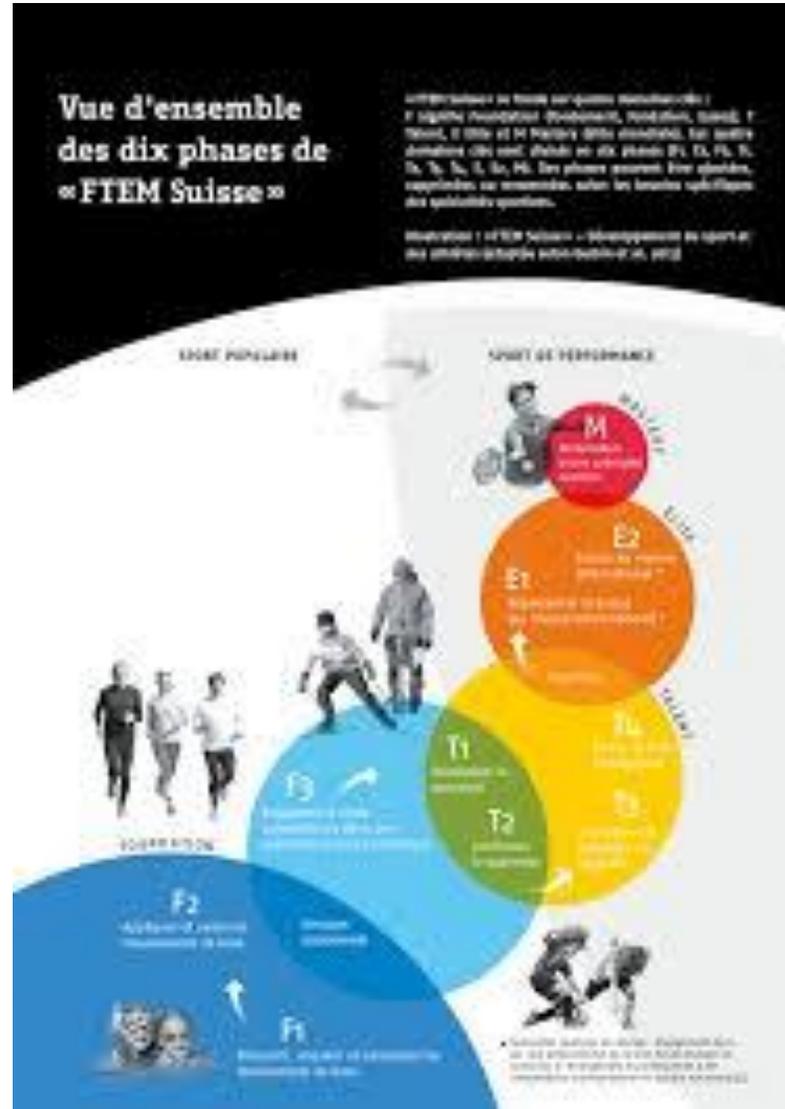


Informationen (SSV)

- Auf der Website und Anwenderprogramm von «cool and clean», finden Sie Spielformen welche erlauben in 10-15 Minuten (Nachdenken inbegriffen) psychosoziale Kompetenzen zu entwickeln.
- <https://www.coolandclean.ch/fr/>



FTEM





Information FTEM

- Gemäss den letzten SSV-Informationen – die Vereine sind für die Klassierung der Athleten F1 bis F3 verantwortlich.
- F1: (Ausbildungsstufe 1-2)
 - ✓ Der Schütze F1 kennt die Schlüsselemente des sportlichen Schiessens und ist fähig diese in seiner Disziplin korrekt auszuführen.
- F2: (Ausbildungsstufe 2-4)
 - ✓ Der Schütze F2 kennt die Schlüsselbewegungen des sportlichen Schiessens und ist fähig diese in seiner Disziplin korrekt auszuführen.
- F3: (Ausbildungsstufe 4)
 - ✓ Der Schütze F3 ist mit Erfolg fähig die Schlüsselbewegungen und Schlüsselemente des sportlichen Schiessens im Wettkampf auszuführen.



Information FTEM

- Trainingsinhalte/ 8 bis 10 Jahre F1-F3
 - Sicherheitsvorschriften (kennen und anwenden)
 - Die verschiedenen Teile ihrer Waffe
 - Kursregeln
 - Motorik-Übungen, Gleichgewicht, dehnen in Spielform
 - Atmungsbasis
 - entdecken die Verhaltensrituale (Taktik)
 - kennen die verschiedenen Erregungen/Emotionen
 - kennen das Zielbild
 - Auslösen und halten, zielen vor dem Auslösen
 - Koordination der Atmung, zielen, und auslösen
 - verstehen die Übungsziele



Information FTEM

- Trainingsinhalte /10-20 Jahre F2-F3
 - Die Sicherheitsvorschriften für jede Situation
 - Handhabung der handbetriebenen und elektronischen Scheiben
 - Die Teile ihrer Waffen und ihre Funktion
 - Die Kursregeln und ihre Befolgung
 - Die polysportiven Übungen der regionalen Finalen und ihre Ausführung unter Leitung
 - Das Prinzip BAD – Bewegen – Aktivieren – Dehnen
 - Die Auswirkungen der Atmung und ihre Anwendung
 - Die Techniken schrittweiser Muskelentspannung «Jakobson»
 - Konzentration entsprechend ihrem Alter
 - Die Emotionen/Erregungen erkennen
 - Das optimale Zielbild sehen
 - Schlüsselemente
 - Kontaktpunkte
 - Errichtung der äusseren Stellung – innere Stellung – in Worten ihre IS ausdrücken.
 - Bestimmung und Kontrolle des 0-Punktes und Korrektur des 0-Punktes
 - Analyse der Trainingsziele
 - Analyse des Schusses



Information FTEM

- **Trainingsinhalte 10-20 Jahre F3 – T1**
 - Korrekte Haltung (die tägliche Sicherheit, an den Trainings und Wettkämpfen)
 - Die einzustellenden Elemente der Waffe und die gespürten Abänderungen
 - Ablauf Wettkämpfe SSV und ISSF
 - Cool and Clean – Antidoping – Antidoping Schweiz
 - Kenntnis und Übungen des ESPIE
 - Stabilisierungsübungen des Rumpfes und Gleichgewicht
 - Entspannungsübungen
 - Regulierung der Psyche durch die Atmung
 - Inneres Selbstgespräch
 - Sichtbarmachung der technischen Elemente
 - Schlüsselbewegungen
 - Koordinierte Schussabgabe
 - Die Trainingsziele festlegen
 - Wettkampfanalyse
 - Selbstbewertung
 - Kluge Vorbereitung zu den Wettkämpfen
 - Führung eines Trainings- und Wettkampfheftes



Informationen

- Für die kantonalen Wettkämpfe empfehlen wir Ihnen, den Kalender der Ressortchefs zu beachten.
- Für die Schweizer Wettkämpfe ermutigen wir die F1 bis F3 an den regionalen Finalen teilzunehmen. Die nützlichen Informationen befinden sich auf der Website des Schweizer Schiesssportverbandes.

<https://www.swissshooting.ch/fr/wettkampfe/regio-final-und-jugendtage/>



DATEN

- **20.02.2021 Gewehr Regionale Finalen**

Frist Resultatmeldung am 9. Februar 2021

- **21.02.2021 Pistole Regionale Finalen**

Frist Resultatmeldung am 9. Februar 2021

- **13.03.2021 Gewehr Schweizer Final – Tag der Jugend**

- **14.03.2021 Pistole Schweizer Final – Tag der Jugend**

- **21.03.2021 Schweizer Final Einzeljugendwettkampf**

Frist der Übermittlung an den kantonalen Verantwortlichen (René Luisier) 15-02-21



DATEN

Nächster Schiesskurs: Ort zu bestimmen

- 26.03.2021/27.03.21 Schiesskurs

Nächste Ausscheidung für das Kantonalkader Wallis

- 27.08.2021 Vergleichsschiessen

Ausscheidungsschiessen für Mannschaft Wallis 25m und P50m frei

13.03.2021 Ort zu bestätigen (Vormittag)

Datum Ausbildung J+S

[https://www.apps.baspo.admin.ch/ndbjs/kursprogramm/\(S\(dlj5u4tprt5l0yq2qf55kgjf\)\)/kursplan.aspx?spr=f&sportartcode=963](https://www.apps.baspo.admin.ch/ndbjs/kursprogramm/(S(dlj5u4tprt5l0yq2qf55kgjf))/kursplan.aspx?spr=f&sportartcode=963)



Match Gewehr 50m und 300m

- Selektion Wettkämpfe und Trainings -> Die Info werden über den Match Chefs 50M und 300M gegeben.