

Bonjour à tous,

Tout d'abord, ce mail s'adresse principalement aux responsables de la formation /coach J+S/au tout autre personne s'intéressant de près ou de loin à la formation J+S du Valais Romand.

Si vous n'êtes pas concerné ne le jetez pas tout de suite à la corbeille mais plutôt transférez le à la personne responsable de votre société.

Je m'excuse également pour la longueur de ce mail. Mais il s'agit de vous transmettre des informations que beaucoup disent ne jamais recevoir, merci donc de le lire jusqu'au bout.

Bien que nous ayons averti en début de saison que nous ne communiquerons plus que par site internet, je me permets de vous adresser le présent courriel parce qu'il y a quelques mois il a été porté à ma connaissance qu'il y avait des intéressés à suivre la formation J+S de moniteur qui a lieu à Macolin. Pour suivre cette formation, il est obligatoire de suivre un cours de base de tir afin de recevoir les informations techniques nécessaires pour suivre et réussir cette formation. Il y a maintenant plusieurs semaines que les informations sont sur notre site internet dans les news. A ce jour, il n'y a aucune inscription.

Y – a-t-il donc lieu de maintenir ce cours de tir qui aura lieu à St-Maurice ?

Ce cours de tir n'est pas uniquement prévu pour les personnes qui souhaitent aller à Macolin mais également pour les personnes qui souhaitent s'améliorer dans la pratique de leur sport et qui ont déjà une certaine base.

Cette année il est prévu dans les armes de sports pistolet et fusil - air comprimé et 22LR.

Les délais d'inscriptions sont ouverts jusqu'à mercredi soir - 20h00 : Passé ce délai, s'il n'y a pas d'inscriptions, ce cours sera annulé.

A noter que le cours de formation de moniteur J+S aura lieu cette année aux dates suivantes 14-16 octobre et du [04.au](#) 06.11.2022. Il n'y aura en 2023 aucun cours de formation de moniteur J+S - les prochains cours de formation de base de moniteurs J+S auront lieu au début 2024.

Il y a également la possibilité de se former en tant que moniteur esa et ordonnance auprès de la FST. Les prochains cours de moniteurs esa et ordonnance auront lieu du 10 au 12.02.2023 et du 31.03 au 02.04.2023. (il est également nécessaire d'avoir effectué le cours de tir cantonal ainsi que le cours de moniteur militaire)

Il est également possible de faire une passerelle donnant le titre de moniteur esa et ordonnance si l'on est déjà moniteur J + S.

La formation de moniteur esa offre une ouverture différente que la formation J+S et permet d'acquérir l'andragogie nécessaire pour former des adultes dans notre sport, on peut y apprendre par exemple comment dynamiser les cours pour adultes et donner envie aux tireurs d'en apprendre plus sur le tir plutôt que de venir tirer au stand vider un magasin et repartir.

Beaucoup d'adultes, qui deviennent membres de sociétés, aimeraient s'améliorer dans le sport qu'ils pratiquent à leur niveau. Cela peut permettre aux sociétés qui en ont le besoin de dynamiser un peu leurs entraînements et intégrer de nouveaux membres.

Certains nouveaux membres ont juste à peine quelques notions de sécurité, et pas ou très peu de technique, ils veulent juste tirer quelques coups et se défouler, mais ils sont tout content lorsque quelqu'un leur amène quelques notions pour pouvoir s'améliorer tout en se défoulant. Pour certains, ils développeront un goût pour participer à quelques compétitions qui dynamisent l'esprit d'équipe, d'autres s'amélioreront beaucoup et deviendront un atout indéniable pour la participation de la société à certaines compétitions de groupes tel que le championnat suisse de groupes, ou c'est parfois un problème de réunir suffisamment de personnes pour y participer. Le cours de moniteur esa peut être un complément intéressant à ceux qui ont fait le cours de moniteur de tir militaire. La FST souhaite développer également l'offre de cours esa par des cours techniques et de préparation mentale adaptés.

Les différents manuels J+S et esa sont en cours de modification et seront prochainement utilisés dans les différents cours. Les cours pilote en allemand sont déjà agendés et cela va suivre avec le français et l'italien.

Lors de la dernière séance de la commission de la formation de la FST dont je fais partie à titre de responsable des cours en français, il a été relevé que bon nombre de moniteurs J+S qui doivent renouveler leur statut ne l'ont pas encore fait. Pour cela il suffit de participer à un cours. Il reste actuellement des places dans les cours suivants :

- Formation de bases de moniteurs J+S et esa (mentionné ci-dessus)
- Diagnostic de performance du 23.10.2022 (fusil et pistolet)
- Encourager et renforcer l'estime de soi du 17.09.2022 (fusil et pistolet)
- Encourager et renforcer l'estime de soi du 13.11.2022 (fusil et pistolet)
- Encourager et renforcer l'estime de soi 10.12.2022 (fusil et pistolet)
- Cours technique 1 au pistolet du 04.11.2022-05-11-2022(pistolet)

Les cours techniques et diagnostic de performance font partie des cours obligatoires pour devenir entraîneur B.

Si le nombre des participants n'atteint pas le nombre minimum, ils seront annulés. Il est toujours regrettable d'annuler les cours. Donc merci d'avance d'en parler autour de vous dans vos sociétés.

Je me permet également de faire un coup de pub pour le camps de tir de la FST qui s'adresse aux jeunes, qui a lieu, certes à Filzbach mais qui donne l'opportunité aux jeunes d'en apprendre d'avantage sur leur discipline et de profiter de l'expérience et de la connaissance d'entraîneurs qui sont stationnés dans les différents centre régionaux de performances. Il a lieu en automne (discipline 10m) et au printemps (25 et 50m) au fusil et au pistolet. Pas toujours durant les périodes de vacances scolaires, mais cela n'a pas empêché les jeunes valaisans d'y participer ces dernières années.

Nous avons toujours vendu ce camp comme étant une opportunité pour tout jeune, intéressé à faire une carrière dans le sport, de découvrir ce que cela implique. A la demande des participants à ce camp, nous avons fourni une lettre de motivation pour accompagner leur demande de congé scolaire ce qui a permis à ces jeunes d'y participer. Pour les personnes intéressées, n'hésitez pas à vous annoncer chez moi. Je vous ferai parvenir les informations et les feuilles pour vous y inscrire. Le camp aura lieu du 10 au 14 octobre 2022. Si le déplacement pose problème, vous pouvez également m'en faire part, il n'y a pas de problème, il s'agit de situation et à chaque situation sa solution !

Je prendrai prochainement contact avec vous pour vous rendre visite lors d'un de vos cours J+S (pour les sociétés ayant des cours). Pour cela, je vous adresserai des propositions de dates. Le but

de cette visite sera de vous présenter les différentes opportunités que vos jeunes peuvent avoir dans le domaine de notre sport.

Je reste à votre disposition en cas de questions et vous remercie d'avance de transmettre les informations plus loin aux personnes qui pourraient être concernées ou intéressées.

Meilleures salutations et bonne suite dans votre saison de tir !

Vétroz, le 20.08.2022



*Tania Roh*

Fédération Sportive Valaisanne de Tir  
Responsable Relève et Formation FSVT  
Walliser Schiess Sport Verband  
Verantwortlich Nachwuchs und Ausbildung WSSV

Rte de l'industrie 16 – 1963 Vétroz - +41 79 688 85 41