



Cours de tir

Fusil et pistolet

Programme 2023 : 10m le 20 janvier 2023 – de 18h00 à 21h00 au stand de tir 10m de St-Maurice

Le cours de tir est l'occasion de se perfectionner dans sa technique de tir et fait partie de la formation initiale avant le cours de moniteur J+S

Ce cours à 10m vous dispensera les bases du tir à 10m.

Le tireur sportif est un athlète comme les autres qui lui aussi a besoin d'une certaine condition physique et mentale qui lui permettent de pratiquer son sport dans les meilleures conditions.

A cela s'ajoute des connaissances techniques qui sont primordiales dans la pratique de ce sport.

Le cours de tir sportif de base mis en place par la fédération Valaisanne de tir permet aux participants d'acquérir une bonne base de tir sportif.

Matériel nécessaire pour le cours :

- De quoi prendre des notes
- Arme et munition 10m
- Vêtements de tir (carabine)
- Vêtements de sport (pistolet)
- Prix du cours : 100.00
À payer avant le cours

Pour de meilleurs résultats ou pour débiter un parcours de moniteur / entraîneur

Ce cours est avant tout un cours technique, qui vous permet de vous améliorer.

Inscription par email à releve@fsvt.ch pour toutes questions :Tania Roh - +41 79 668 8541